

Eksempel:

Aktører som leder og medarbejder kan trække på til samtalen om stress

Psykologhjælp

Aftaler med ekstern
professionel psykolog

HR

Rådgivning og løsningsforslag
Garant for fair og ensartet
behandling af medarbejdere
ud fra politikker og vilkår

Familie og venner

Lytte, omsorg, gode råd

Helbredssikring

Behandlingstilbud

Egen læge

Lytte, diagnosticere,
behandlingsforslag

Forsikring, bank, advokat

Særligt ved skilsmisse eller
dødsfald, spørg om
medarbejderne har kontakt
for rettidig rådgivning

Præst eller andet

Jobcenter

§56 aftaler
Hjælpe midler på arbejde
eller hjemme

Kommunen

Rådgivningstilbud via
sundhed.dk fx misbrug, sorg,
familierådgivning,
ungerådgivning