

## Eksempel

# Roller og forløb ved stress symptomer

### Symptomer

Medarbejderen viser tegn på stress symptomer, arbejder stadig

Formål: Skabe klarhed over situationen og støtte medarbejderen

### Sygemelding

Medarbejderen bliver sygemeldt grundet stress

Formål: Støtte medarbejderen og kollegerne

### Genoptagelse af arbejdet

Medarbejderen genoptager arbejdet.

Formål: Støtte medarbejderen i opstartsfasen

### Arbejdet genoptages ikke

Medarbejderen kan ikke genoptage arbejdet

Formål: Støtte medarbejderen i at fastholde tilknytning til arbejdsmarkedet

- Leder**
- Leder involverer HR og aftaler handlingsplan med medarbejderen
  - Opfordrer medarbejder til at tage kontakt til PFA
  - Bruger aktørslide, PFA informationer, samtaleguide, gode råd til at håndtere stress, C net stress siden

- Leder involverer HR og aftaler handlingsplan + eventuel mulighedserklæring med medarbejderen
- Opfordrer medarbejder til at kontakte egen læge og PFA
- Sikrer resten af teamet ved hvordan de skal prioritere under kollegaens fravær

- Leder involverer HR og aftaler handlingsplan med medarbejderen
- Sikrer resten af teamet ved, om de påvirkes af handlingsplanen for genoptagelsen af arbejdet

- Evt. opsigelse
- Støtte medarbejderen i nye jobmuligheder internt eller eksternt
- Sikre resten af teamet ved, hvordan de skal prioritere indtil ny kollega er fundet

- Medarbejder**
- Deltager i samtalerne, holder lederen opdateret og aftaler handlingsplan + eventuel mulighedserklæring med sin leder

- HR**
- Rådgiver lederen og formidler kontaktoplysninger til PFA. Rådgiver medarbejderen, hvis behov.